



### Heti étlap 2024.11.18. - 2024.11.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>Ebéd</b>	<b>(00009) Felnőtt étkező (19-70)</b>	DARAGALUSKA LEVES, FEJTETT BABFŐZELÉK, SERTÉS PÖRKÖLT, KENYÉR	ZÖLDSÉGKRÉMLEVES, ZSEMLEKOCKA, CSIRKERAGU ÍNYENC MÓDRA, PÁROLT RIZS	MÁJGALUSKA LEVES, FŐTT BURGONYA, FŐTT TOJÁS, PARAJ FŐZELÉK	PARADICSOM LEVES, BRASSÓI APRÓPECSENYE HASÁBBAL	RAGULEVES, TÚRÓS DERELYE
		Energia: 1 439,11 Kcal / 6 015,48 KJ	Energia: 1 279,29 Kcal / 5 347,43 KJ	Energia: 706,12 Kcal / 2 951,58 KJ	Energia: 1 435,01 Kcal / 5 998,34 KJ	Energia: 975,84 Kcal / 4 079,01 KJ
		Fehérje 52,36 g Zsír 85,61 g T.Zsírsav 20,78 g	Fehérje 59,07 g Zsír 56,41 g T.Zsírsav 10,11 g	Fehérje 33,48 g Zsír 25,57 g T.Zsírsav 5,50 g	Fehérje 37,75 g Zsír 91,33 g T.Zsírsav 19,33 g	Fehérje 29,94 g Zsír 71,93 g T.Zsírsav 9,09 g
		Szénhidrát 113,44 g Cukor 0,10 g Só 1,01 g	Szénhidrát 132,45 g Cukor 0,11 g Só 1,13 g	Szénhidrát 84,71 g Cukor 0,00 g Só 0,59 g	Szénhidrát 113,87 g Cukor 19,98 g Só 1,44 g	Szénhidrát 66,64 g Cukor 20,03 g Só 1,38 g

Az étlaptervezés jogát fenntartjuk!

FILÓ ÁGNES - .....  
Élelmezés vezető

