



Kép forrása: [http://lh5.ggpht.com/\\_zc20qAipxLU/S8DY3fljqI/AAAAAAAAASK/3VJ7cxJYLw/NarancsTavasz.jpg](http://lh5.ggpht.com/_zc20qAipxLU/S8DY3fljqI/AAAAAAAAASK/3VJ7cxJYLw/NarancsTavasz.jpg)

## *Mi az ÖKO iskola?*

Olyan nevelési-oktatási intézmények elismerése, melyek rendszeresen foglalkoznak a környezettudatossággal, fenntarthatóságra neveléssel, környezeti -, és egészségneveléssel. A Cím hároméves periódus végén újabb pályázat útján tartható meg. Az Örökös ÖKO Iskola címet elnyert pályázók visszavonásig használhatják a címet.

## *TAVASZI PROGRAMJAINK*

1. Készülünk a tavaszi **komposztálásra**, a szükséges ismeretek megszerzését kisfilmek, totók és szóróanyagok és Bora néni ☺ segítik. A téma iránt érdeklődők a [www.humus.hu](http://www.humus.hu) oldalon találhatnak hasznos információkat.(képek a galériában)
2. Lezajlottak a **természettudományos versenyek** iskolai fordulói. Továbbjutók a megyei döntőkbe:

**Kaán Károly Országos Környezet- és természetismereti Verseny:**

5. o. Varga Gréta 6. o. Fekete Álmos

**Herman Ottó Országos Biológia Verseny:**

7.o. Kiss Elizabet 8.o. Goór Júlia

## **Itthon otthon vagy! Földrajz Verseny:**

Nánássy Kincső, Lipták Dominik 7. o.

3. Közeledik a **Víz témahét!** A zsibongóban már láthatók a vízi világ első képviselői.

Az idén részt veszünk az OÉTI által meghirdetett **HAPPY-hét** programjaiban. Az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet idén március 23-27 között immáron hatodik alkalommal hirdeti meg a vízfogyasztást népszerűsítő HAPPY-hét programját a magyarországi általános iskolák számára. Az , hogy minden iskolában a mosdón kívül is biztosítva legyen a gyermekek számára az ingyenes vízvétel, valamint, hogy a vízfogyasztás növelésével párhuzamosan csökkenjen a cukrosüdítő-bevitel és ezáltal a gyermekkori elhízás előfordulásának gyakorisága. (plakát a galériában)

4. **A Föld napjára** - április 22. Szoborépítő versenyt hirdetünk - a hulladék újrahasznosítás jegyében. Bármilyen eredetű (műanyag, papír, fém, fa, stb.) hulladék anyag felhasználható. Jelentkezhetnek 4-5 fős csapatok, akár különböző osztályokból is lehetnek a tagok. Jelentkezési határidő: április 1., osztályfőnököknél.
5. **Környezetvédelmi szakkörön** a Víz hetében különböző helyekről vett minták víztisztasági vizsgálatát végezzük.
6. **A PontVelem szelektív hulladékgyűjtő programban** aktívan részt veszünk. Az idei tanévben a legtöbb elemet gyűjtő osztályok: 1.o., 2.a, 5.a.
7. **Iskolánk dekorációja** is egyre zöldül ☺ A Művészeti Iskolának és a rajz szakkörösöknek köszönhetően barátságos, esztétikus környezetben tölthetjük iskolai mindennapjainkat.

# happy hét



Mennyit igyok 1 nap?

**Mehet!**

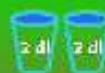
Víz - a legjobb választás



\* melegben, sportoláskor több vizet igyál

Tej

(válassz zsírszegény 1,5 %-os tejet)



**Mértékkel!**

100%-os gyümölcslé  
(hozzáadott cukor nélkül)

Alkalmanként

**Megállj!**

Cukros üdítők,  
szörpök, gyümölcsitalok,  
tejeskávék, ízesített  
tejkészítmények

Legfeljebb heti  
1-2 pohárral

Energiaital

**TILOS!**

Testünk 60%-a víz,  
ezért fontos, hogy sokat  
igyunk. Ne várd meg míg  
szemjes leszel! Igyál  
elegendő vizet, hogy  
egész nap koncentrálni  
tudj. A víz a legjobb  
szemjótől!

A tej fontos,  
hogy nagyra nőj  
és  
egészségesek  
legyenek a  
csontjaid!

Tudod, hogy a sok  
cukros üdítőital  
fogyasztás  
fagszurvasodáshoz,  
sőt elhízáshoz vezet?

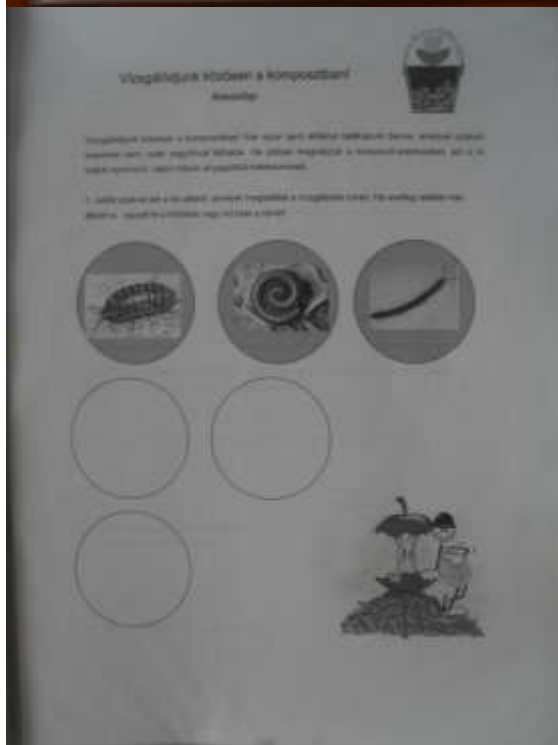
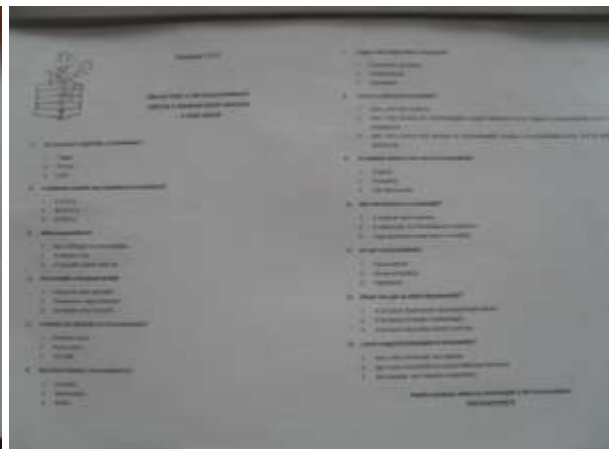
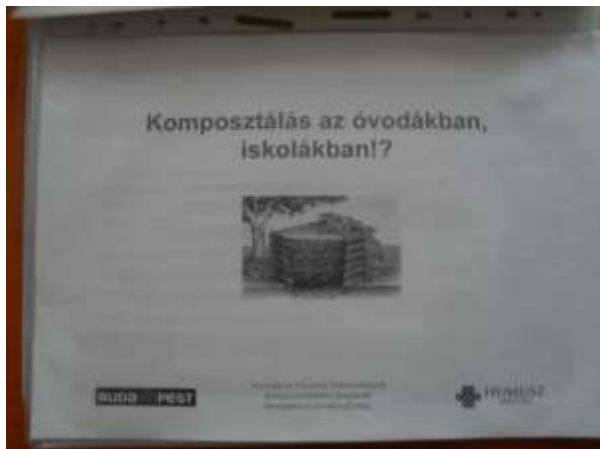


*KÉSZÜLÖNK A VÍZ TÉMAHÉTRE!*





# 1, 2, 3, KÉSZ, RAJT, KOMPOSZTÁLÁS INDOL!





# Mi így komposztálunk!

Komposztálható anyagok

3. ábra





*SZELEKTÍVEN GYŰJTJÜK A HULLADÉKOT!*



*KÖRNYEZETVÉDŐ SZAKKÖRÖN VÍZMINTÁKAT  
ELEMEZTÜNK!*



*A LEGTÖBB ELEMET GYŰJTŐ OSZTÁLYUNK, IDÉN 5.  
a, A MŰLT TANÉVBEN MŰZEUMI BELÉPŐKRE  
VÁLTOTTA BE A PONTVELEM PONTJAIT ☺*

